

REGULAMIN X BIEGU LEŚNIKA

1. Organizator

Lasy Państwowe Nadleśnictwo Skierniewice
Maków, ul. Zwierzyniec 2, 96-100 Skierniewice
tel.: 46 831-20-18, fax: 46 831-20-20
e-mail: skierniewice@lodz.lasy.gov.pl

2. Miejsce zawodów

Teren Leśnictwa Grabina w Puszczy Bolimowskiej. Trasy biegów oraz mapa dojazdu są do pobrania ze strony Nadleśnictwa Skierniewice: www.skierniewice.lodz.lasy.gov.pl

3. Termin zawodów - 10 września 2022 roku (sobota)

4. Dystans - 3,5 km, 10 km oraz sztafeta rodzinna (ok. 600m)

5. Cel imprezy

- Promocja leśnictwa oraz walorów przyrodniczych Nadleśnictwa Skierniewice
- Popularyzacja aktywności fizycznej w środowisku leśnym.

5. Program

9:20-11:00 Przyjmowanie kart zgłoszeniowych, rozdanie chipów, numerów startowych, koszulek i gadżetów
11:10 Sztafeta rodzinna
11:35 Start biegu – trasa czerwona 10 km
11:45 Start biegu – trasa zielona 3,5 km
12:00-13:00 Wydawanie medali, posiłek regeneracyjny
13:00 Dekoracja zwycięzców biegu

7. Informacje dla zawodników

1. Miejsce startu i mety – Skierniewice (Starbacicha) w pobliżu stadionu klubu Widok Skierniewice (zgodnie z załączoną mapą dojazdu),
2. Biuro zawodów – parking MLKS WIDOK Skierniewice.
3. Obsługę techniczną biegu prowadzi firma InesSport.

4. Pomiar czasu biegów głównych: 3,5 km i 10 km odbywać się będzie za pomocą chipów zwrotnych, przymocowanych do sznurówki buta. Podczas biegu zawodnicy muszą mieć przypięte numery startowe z przodu koszulki. Brak chipa uniemożliwi pomiar czasu i będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
5. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
6. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.
7. Pomiar czasu dotyczy biegów głównych na trasie 3,5 km i 10 km.
8. Sztafeta rodzinna na dystansie ok. 600 m odbywać się będzie w zespołach dwuosobowych (rodzic/opiekun oraz dziecko do 10 roku życia), bez pomiaru czasu. Ma ona charakter rekreacyjny, bez klasyfikacji.
9. Na pierwszej zmianie pobiegną osoby dorosłe (około 300 m), a na drugiej dzieci wspólnie ze swoimi opiekunami (około 300 m).
10. Każda drużyna sztafety biorąca udział w zawodach otrzyma pamiątkowe medale, statuetki uczestnictwa oraz upominki.
11. Cały przebieg wszystkich tras odbywać się będzie po drogach leśnych oraz liniach podziału powierzchniowego lasu.
12. Oznaczenie tras biegów głównych – co 1 km.
13. Na trasie biegu 10 km będzie rozstawiony punkt z wodą (oznaczony na mapie).
14. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
15. KLASYFIKACJE: oba biegi główne OPEN, dwie kategorie: K/M, sztafeta rodzinna – bez klasyfikacji.
16. Każdy zarejestrowany uczestnik biegu otrzymuje koszulkę, w której zobowiązuje się wystartować.
17. Po ukończonym biegu każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal uczestnictwa.
18. Każdy zawodnik ma zapewniony posiłek regeneracyjny – produkty Dobre z lasu (Food Truck). Podczas rejestracji zawodnik dokona wyboru: wyżywienie wegetariańskie Tak/Nie. Wydawanie posiłków odbywać się będzie na podstawie otrzymanych talonów.

8. Uczestnictwo

1. Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone i niezrzeszone.
2. Udział w zawodach jest bezpłatny.
3. W biegach głównych na dystansie 3,5 km i 10 km udział brać mogą zawodnicy, którzy ukończyli 10 lat.
4. Do sztafety rodzinnej zapisują się zespoły 2 osobowe: rodzic/opiekun + dziecko do 10 roku życia.
5. Dzieci i młodzież do lat 18 muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów

prawnych. Ponadto w przypadku dzieci poniżej 16 lat rodzic bądź opiekun prawny zobowiązany jest do zapoznania się i dostarczenia podpisanej zgody na przetwarzanie wizerunku dziecka przez Lasy Państwowe Nadleśnictwo Skierniewice (załącznik nr 2 do regulaminu).

6. Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do zapoznania się z klauzulą informacyjną dotyczącą polityki ochrony danych osobowych (załącznik nr 1 do regulaminu). Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika przez Nadleśnictwo Skierniewice w wydawnictwach i mediach.
7. Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w biegu.
8. Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
9. **Każdy zawodnik w celu odbioru numeru startowego oraz pakietu będzie musiał przyjść do biura zawodów z wydrukowaną i podpisaną kartą zgłoszeniową, która zostanie udostępniona mu w panelu administracyjnym na stronie zapisów najpóźniej na 3 dni przed zawodami. Kartę zgłoszeniową należy wydrukować z konta na stronie zapisy.inessport.pl – po zalogowaniu należy wejść w zakładkę moje konto – nadchodzące wydarzenia – pobierz kartę zgłoszeniową**
10. Pakiety startowe nieodebrane w dniu zawodów nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.
11. Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.

9. Nagrody

1. każdy uczestnik biegu otrzyma pakiet startowy (koszulka + gadżet),
2. każdy uczestnik po ukończeniu biegu otrzyma pamiątkowy medal, napój oraz kupony na odbiór wyżywienia – produkty Dobre z Lasu
3. troje najlepszych zawodników w obu kategoriach biegów głównych otrzyma puchary, nagrody rzeczowe oraz bony podarunkowe Sodexo.
4. Wszyscy uczestnicy sztafety rodzinnej otrzymają medale oraz upominki oraz każda

z drużyn otrzyma statuetkę uczestnictwa.

10. Zgłoszenia zawodników

1. Zgłoszenia do biegu zostaną uruchomione w dniu 19 sierpnia 2022 r. o godzinie 18:00.
2. Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego, dostępnego na stronie www.zapisy.inessport.pl
3. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy. W momencie wyczerpania się limitu miejsc, lista startowa zostanie zamknięta.
4. Podczas wypełniania zgłoszenia każdy zawodnik zobowiązany będzie do złożenia deklaracji dotyczącego wyżywienia: danie wegetariańskie TAK/NIE.
5. Termin zgłoszeń internetowych na stronie www.zapisy.inessport.pl upływa w dniu 07 września 2021 roku lub po wyczerpaniu się limitu miejsc.
6. Biuro zawodów znajdować się będzie na terenie MLKS WIDOK Skierniewice
7. Pakiet startowy należy odebrać tylko i wyłącznie OSOBIŚCIE
8. Osobą do kontaktu jest: Kamil Czech, tel. (46) 831 20 18 w. 35
9. **LIMIT – 200 zawodników – biegi główne**
10. **LIMIT sztafeta rodzinna – 10 zespołów (20 osób)**

11. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wykonywania zdjęć i filmowania zawodników na potrzeby reklamowe, promocyjne Organizatora. Ponadto zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez żadnych ograniczeń czasowych i terytorialnych wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu.
2. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
3. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie

- danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1) oraz Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych . Administratorem danych osobowych jest Organizator.
4. Przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska, klubu uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
 5. Uczestnikowi przysługują wszystkie prawa zgodne z RODO, a wymienione szczegółowo w Klauzuli Informacyjnej.
 6. Dane osobowe mogą być przetwarzane w celu przeciwdziałania, zwalczania, a w szczególności zapobieganiu rozprzestrzeniania się wirusa COVID-19 oraz innych chorób zakaźnych. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. d i e RODO w związku z ustawą z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych;
 7. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.
 8. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pn. X Bieg Leśnika – samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy.
 9. Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.
 10. Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
 11. Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy określonej w przepisach zawodów w lekkoatletyce, m. in. dotyczy to asysty zawodnikom przez osoby nieuczestniczące w biegu, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze.
 12. Uczestnicy X Biegu Leśnika zobowiązani są do przestrzegania przepisów obowiązujących na terenie Lasów Państwowych, MLKS Widok Skierniewice a także służb zabezpieczających trasę Biegu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
 13. Obowiązuje bezwzględny zakaz wyrzucania śmieci poza punktem zrzutu wyznaczonym przez Organizatora.
 14. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
 15. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie

wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

16. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
17. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się wnoszenia na trasę, okolice startu i mety biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników lub kibiców i osób towarzyszących.
18. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy na trasie biegu od momentu startu do zamknięcia trasy biegu określonej limitem czasowym, a także w centrum zawodów do zakończenia imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy.
19. Decyzje podjęte przez Koordynatora medycznego lub obsługę medyczną co do udziału zawodnika w biegu są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Nie zastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację.
20. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz za zaginięcie rzeczy cennych pozostawionych w depozycie.
21. Organizator nie zapewnia szatni oraz depozytu.
22. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
23. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.
24. Zawody mogą zostać przełożone lub odwołane ze względu na wyjątkowo niesprzyjające warunki atmosferyczne.
25. Uczestnik nie przestrzegający niniejszego regulaminu może zostać zdyskwalifikowany.
26. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy
27. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
28. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

29. Wszystkich zawodników startujących w X Biegu Leśnika obowiązuje niniejszy regulamin.
30. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
31. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo zawodników i organizatorów.