



**REGULAMIN
BIEGU O PUCHAR NAPOLEONA
POD HASŁEM
„WOLNOŚĆ JEST W NATURZE”
ORGANIZOWANEGO
PRZEZ NADLEŚNICTWO PODDĘBICE**

I. CEL I ZAŁOŻENIA BIEGU

- upamiętnienie 25-lecia odzyskania wolności w historycznych wyborach 4 czerwca 1989 r.,
- wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- promocja Lasów Państwowych,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.

II. ORGANIZATOR

Nadleśnictwo Poddębice

ul. Targowa 3, 99-200 Poddębice

tel. (43) 678 29 75, e-mail poddebice@lodz.lasy.gov.pl

www.poddebice.lodz.lasy.gov.pl

III. TERMIN I MIEJSCE

- 21.09.2014 r. (niedziela)
- parking leśny Zakrzew przy drodze krajowej nr 72 na trasie Poddębice – Uniejów
- 9.00 – 10:30 rejestracja uczestników
- 11:00 start dzieci i młodzieży (razem lub oddzielnie w zależności od liczby zgłoszeń)
- 11.30 start biegu głównego
- z biegiem głównym wystartują osoby pragnące przejść całą trasę, np. osoby uprawiające nordic walking (bez oddzielnej klasyfikacji),
- jednocześnie prowadzone będą konkursy z nagrodami dla pozostałych, niebiegających uczestników imprezy

IV. DYSTANS

- 800 metrów – bieg dla dzieci (kat. D)
- 4000 metrów – bieg dla młodzieży (kat. M1, K1)
- 6000 metrów – bieg główny (kat. M2, K2, M3, K3)

Bieg drogami leśnymi o zróżnicowanej nawierzchni, gruntowej, piaszczystej, utwardzonej.

V. UCZESTNICTWO

Impreza ma charakter otwarty. Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną do kontroli daty urodzenia.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. U osób niepełnoletnich oświadczenie podpisuje opiekun dziecka.





Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych nadleśnictwa.

Numer startowy

- Każdy zawodnik przed startem otrzymuje numer startowy.
- Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety.
- Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani.
- W przypadku zgubienia numeru zawodnik jest zobowiązany do poinformowania o tym fakcie organizatora. Niedostosowanie się do tego zobowiązania będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Osoba, która wystartuje bez numeru startowego nie będzie klasyfikowana.

VI. KLASYFIKACJA W KATEGORIACH WIEKOWYCH

Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna wg kategorii. O przypisaniu do danej kategorii decyduje rok urodzenia uczestnika, podany na oświadczeniu.

D: <14 lat

M 1 : 15-18 lat, K 1 : 15-18 lat

M 2 : 19-40 lat, K 2 : 19-40 lat

M 3 : 40 +, K 3 : 40 +

Miejsca 1 – 3 z każdej kategorii otrzymają nagrody rzeczowe. Puchar otrzymają zwycięzcy biegu głównego oddzielnie dla kategorii kobiet i mężczyzn.

VII. ZGŁOSZENIA

Na miejscu w Biurze Zawodów zgodnie z pkt. III Regulaminu.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy (napoje i posiłek dla uczestników biegu),
- koszty dojazdowe ponoszą uczestnicy,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- za rzeczy zaginione podczas imprezy organizatorzy nie odpowiadają,
- ubezpieczenie należy do uczestnika biegu,
- nie przewiduje się udziału osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach.
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- wszelkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów.

Załączniki:

1. Oświadczenie uczestnika zawodów
2. Mapa biegu
3. Opis trasy

